

Le centre socioculturel intercommunal

vous propose

Encore et toujours des nouveautés.

Des ateliers créatifs et culinaires régulièrement le samedi matin.
Des rendez-vous bilingues pour les enfants. De l'aïkido, de l'accordéon, du synthétiseur, du nia, de la salsa.
En bref, pour tous et tous les goûts.

Plan des activités à Saint Quentin la Poterie



Le Centre Socioculturel Intercommunal Pierre Mendès France, c'est aussi un accompagnement à la scolarité, un centre de loisirs, des espaces jeunes et famille.



activités physiques et sportives

Arc
Arc Club de l'Uzège
Pour pratiquer le tir à l'arc en toute liberté et dans tous les domaines. Tarif dégressif pour les familles.
Lundi, jeudi et vendredi de 18 à 20 h
Mercredi de 14 à 15 h 30 de 16 h à 17 h 30 de 19 à 21 h
Samedi de 14 à 17 h

Aïkido
Aïkido Club d'Uzès
Techniques avec armes et à mains nues utilisant la force de l'adversaire. 140 €/an
Mercredi de 15 h 30 à 16 h 30

Balades
Dalia
Le plaisir de se retrouver à plusieurs sur les chemins de traverse. Gratuit.
Mardi de 14 h à 16 h

Baby-gym
Le Flip Saint-Quentinoise
Pascale Chosson-Cassagnas
Une première approche du mouvement. 120 €/an.
Mercredi pour les 5/6 ans de 10 à 11 h
Mercredi pour les 3/4 ans de 11 à 12 h

Danse Funk adultes
Le Flip Saint-Quentinoise
Pascale Chosson-Cassagnas
Garder le rythme, quel programme. 130 €/an
Mardi de 21 h à 22 h

Danse Funk enfants
Le Flip Saint-Quentinoise
Pascale Chosson-Cassagnas
Le plaisir d'une danse rythmée et tonique. 120 à 130 €/an.
Lundi 17 h 15 à 18 h 15
Mardi 17 h 15 à 18 h 30
Mardi 18 h 30 à 20 h
Mercredi 18 h à 19 h 30
Vendredi 17 h 15 à 18 h 30
Vendredi 18 h 45 à 20 h 15
Tél. 06 19 33 11 51

Danse Country
St-Siffret Country - Tatiana Tort
Retrouver la musique et les distractions des pionniers américains 165 €/an
Mardi & mercredi
Avancés 9 h à 10 h 15
Débutantes 10 h 30 à 11 h 45
Foyer communal St Siffret

Danses Orientales
Kamaraksa - Sophie Vidal
Pour adultes, plaisir du mouvement dansé, rythme et vibrations.
A la rencontre de soi, des autres et des orientés.
Débutants 120 à 140 €/an
Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
Intermédiaires 175 € à 200 €/an
Jeudi 19 h 30 à 21 h

Gymnastique adultes
Pascale Chosson-Cassagnas
Gymnastique rythmique, steps. 100 €/an pour 1 cours/sem. 130 €/an 2 cours/sem et +.
Lundi 16 h 15 à 17 h 15, 20 h à 21 h
Mardi 20 h à 21 h
Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
Vendredi 15 h 45 à 16 h 45
Lundi 18 h 45 à 19 h 45 Mairie de la Capelle et Masmolène

Judo
J.F. Bournarie
Canaliser son énergie par l'apprentissage d'un sport de combat. THI 100 €/an
THA 110 €/an
Mercredi 14 h à 15 h 30

Nia
Une source de joie
Le nia s'inspire de la danse des arts martiaux et d'une prise de conscience du corps.
Lundi pour adultes 18 h 15 à 19 h 45 175 €/an
Mercredi pour enfants 16 h 30 à 17 h 30 140 €/an

Qi-Qong
Ass. Li Qi - Olivia Jacqueminet
Conduire l'énergie par le mouvement pour harmoniser le corps et l'esprit. Entretenir la légèreté et la plénitude de notre être.
Pour adultes 175 €/an
Jeudi de 11 h à 12 h 15 et 12 h 15 à 13 h 30

Rugby
Rugby club St Quintinoise
Merc. 13h30 à 15h : année de naissance 2004/2007
Mercredi 17 à 18 h 2000/2003
Samedi 10 h à 11h45 : 2000 à 2001
Mercredi vendredi 18 h à 20h 1998 à 1999
100 €/an
Rugby loisirs mixte de 20 à 60 ans, mardi 18h30 à 20h 50 €/an
Contact 06 15 21 68 17
06 87 40 93 42

Self-défense
J.F. Bournarie
Savoir se défendre en toutes circonstances. 100 €/an
Vendredi de 14 h à 15 h 30

Salsa et Bachata
Originaires de Cuba et République Dominicaine, ces danses de couple latines se dansent sur des musiques joyeuses et entraînantes et sont un antistress par excellence.
Pour adultes, aux ados et même grands enfants 165€
Cours à Lussan : mardi 19 h à 20 h 15 gym tonique/yoga
20h15 à 21 h 30 salsa

Yoga
Sésame-yoga
Vivre au présent, se relier à notre espace intime, par la pratique des postures et étirements de yoga. Respirations, relaxations. 175 €/an
Mardi de 12 h 15 à 13 h 30

Un minimum de participants est nécessaire pour la mise en place des ateliers.
La carte d'adhésion au CSI est obligatoire dès l'inscription aux diverses activités pour être couvert par les assurances.

Pour les activités organisées par le CSIPMF, deux tarifs : un pour les habitants de l'intercommunalité (THI), un deuxième pour les autres (THA).



Modalités d'adhésion



Quotient familial	Carte individuelle		Carte famille	
	Intercom.	Hors intercom.	Intercom.	Hors intercom.
0 à 375 €	11 €	19 €	30 €	60 €
376 à 765 €	13 €	21 €	35 €	65 €
765 € et +	15 €	23 €	40 €	70 €

Tarifs valables sur l'année scolaire 2012-2013

Votre quotient familial est calculé à partir de vos revenus de l'année précédente divisé par le nombre de parts déclaré aux impôts.

Adhésion sur place au CSI Pierre Mendès France aux horaires ci-dessous. avec l'avis d'imposition : aucune inscription par téléphone.

Mercredi 8 h 30 - 12 h et 13 h 30 - 18 h 30
Jeudi 9 - 12 h et 14 h - 18 h 30
Vendredi 9 - 12 h et 14 h - 18 h

Avec le soutien de la CAF, du Conseil Général du Gard et des communes adhérentes.

contact@csipmf.fr



activités artistiques et musicales



L'atelier Dei Jouvent

Les Ravis de la Carcarie
Chant, danse, art dramatique dans des répertoires traditionnels.
100 €/an pour le 1er enfant et 80 €/an à partir du 2e
Mardi 18 h 30 à 20 h pour les plus de 6 ans au Foyer de Montaren

Atelier créatif

animé par Linda Charvet
Jouer des matières et des couleurs pour créer des objets (adultes et enfants).
3 séances THI 20 €/THA 22 €
29 sept. au 13 oct. 12 au 26 janv.
4 séances THI 25 €/THA 28 €
16 mars au 13 avril (pas de séance le WE de Pâques)
Samedi 9 h 30 à 12 h

Atelier cuisine

animé par Marc Chenue
Avoir une approche ludique, anecdotique de l'histoire, des terroirs, de la botanique par l'intermédiaire des sensations olfactives et gustatives.
4 séances THI 45 €/THA 50 €
17 sept. au 8 déc : chocolat.
2 au 23 février : agrumes.
25 mai au 15 juin : fruits de saison.
Samedi de 9 h 30 à 12 h

Bande dessinée

animé par Antony Pastor
Donner libre cours à sa créativité, explorer la narration en image, ouvert à tous à partir de 10 ans, débutants et confirmés.
THI 180 €/an THA 198 €/an
Lundi de 18 h à 20 h

Bruttikada

Les Ravis de la Carcarie
La réunion des cuivres et des percussions pour adultes et enfants.
5 €/an + participation à l'achat de matériel
Mardi Débutants 19 à 20 h
Mardi Tous niveaux 20 à 21 h
Mardi Confirmés 21 à 22 h

Chorale enfants

Viviane Simon
THI 90 €/an THA 99 €/an
Jeudi de 17 h 15 à 18 h 15 à la maison de retraite de Saint-Quentin La Poterie

Couture

Atelier libre
Pour s'initier au mystère de la coupe et du montage de vêtements.
THI 15 €/an THA 16,50 €/an
Mercredi de 18 à 21 h

Dessin

Atelier avec Nicole Minck
Au fil du crayon. Pour adultes.
15 séances par an
THI 140 €/an THA 154 €/an
Lundi de 20 h à 22 h

Flûte traversière

Viviane Simon
THI 280 €/an THA 308 €/an
Lundi de 17 h 15 à 20 h 15

Fanfare accordéon

Office culturel
Répéter des morceaux et jouer en collectif pour participer au prochain festival de l'accordéon.
Premier samedi du mois de 14 h à 18 h

Green atelier

Association Green atelier
Aborder l'anglais de façon ludique et originale. Création d'objets, peinture, musique, jardinage... 210 €/an
4/6 ans mercredi de 9 h à 10 h 30
7/10 ans mercredi de 10 h 30 à 12 h

Guitare

Fabrice Barsotti
THI 280 €/an THA 308 €/an
Mercredi 14 h 30 à 19 h 30
Vendredi 17 h 30 à 19 h 30

Samedi matin

Salle des Fêtes Vallérargues

Jardin musical

140 €/an
Tous les mercredis pour les 3-6 ans 11 h 30 à 12 h 15 à l'école maternelle

Lengo Nostro

Les délices de la langue d'Oc. Gratuit.
Mercredi de 18 h à 19 h 30

Peinture sur soie

Atelier libre
Petit groupe de passionnés qui partagent volontiers leur savoir-faire.
THI 15 €/an THA 16,50 €/an .
15 €/an Lundi de 14 à 17 h

Pyramide

Le jeu de mots comme à la télévision. Gratuit.
Mardi de 18 h 30 à 21 h 30
Vendredi de 14 h à 16 h

Saxo

Franck Shirru
Cours d'initiation collectif 3 minimum
THI 280 €/an THA 308 €/an
Mardi 20 H

Synthétiseur

Franck Shirru
Cours d'initiation collectif 3 minimum
THI 280 €/an THA 308 €/an
Mardi 17 H 15

Violon

Marc Cornellisen
THI 280 €/an THA 308 €/an
Lundi de 17 h 15 h à 20 h 15

Théâtre

Art Nature - Carole Jolinon
Improvisations et jeu de scènes. 20 € d'adhésion
243 €/an pour 1 h 45
Mardi pour les collégiens de 18 h à 19 h 45
Mercredi pour les primaires de 10 h à 11 h 45
Jeudi pour les lycées de 18 h à 19 h 45
300 €/an pour 2 h 15
Jeudi pour les adultes de 19 h 45 à 22 h 00

Théâtre parents/enfants sans compartiments

Les Arts à Vivre Dominique Cras
Découverte du jeu théâtral à travers des improvisations et un travail d'écriture. 80 €/an
Mercredi de 14 à 15 h 30

Travaux d'aiguilles

Atelier libre
Broderies, tricot, crochet. Tout ce que de près ou de loin touche à du fil. THI 15 €/an THA 16,50 €/an Jeudi 14 à 17 h

Activités socioculturelles Centre Socioculturel Intercommunal Pierre Mendès France



2012/2013

Centre Socioculturel Intercommunal Pierre Mendès France
Avenue Léon Pintard
30700 Saint-Quentin la Poterie
Tél. 04 66 22 42 07 - Fax 04 66 03 16 34
www.csipmf.fr - contact@csipmf.fr



Pierre Mendès-France



Pierre Mendès-France

Saint-Quentin la Poterie (Gard)