

**CENTRE SOCIOCULTUREL
INTERCOMMUNAL
PIERRE MENDES FRANCE**

2019-2020

JEUNESSE

FAMILLE

ENFANCE

CHANTIER

**ACCUEIL
ACCÈS
AUX DROITS**

SÉNIORS

**ACTIVITÉS
SOCIOCULTURELLES**



www.csipmf.fr

EDITO

Notre association a pour finalité de consolider le « vivre ensemble ». Il s'agit de recréer les liens entre les générations, développer la sociabilité et renforcer, pour tous, le sentiment d'appartenance à une même collectivité afin de favoriser la renaissance de solidarités de proximité.

Soucieux de se mobiliser davantage contre la progression de l'isolement, du mal-être et de l'exclusion. Soucieux que tous, y compris les personnes en situation de fragilité, puissions être acteurs de fraternité, nous nous engageons dans une démarche volontariste de **consolidation du « vivre-ensemble »**, à travers la valorisation de la convivialité, de l'écoute et de l'entraide, le renforcement des rapports entre les générations, l'encouragement à l'engagement citoyen.

Cette finalité se décline en 3 orientations sur le dernier projet social 2017/2020 :

- Favoriser l'information et l'accès aux services.
- Faire vivre le partage.
- Accompagner l'agir.

Dans cette lignée, un projet de rencontre avec les adhérents de deux autres centres sociaux européens est en cours d'élaboration. L'objectif de cet échange est de pouvoir partager sur nos conditions sociales respectives et les leviers que chaque pays mobilise pour favoriser le lien social.

Nous serons également très investis cette année sur les questions de développement durable en partenariat avec l'ARRU et les Castors des Gorges du Gardon.

Chantal Delarue
Présidente du CSIPMF



FAVORISER L'INFORMATION

UN CENTRE SOCIAL AGRÉÉ PAR LA CAF DEPUIS 1985

Les centres sociaux sont des équipements de proximité d'animation de la vie sociale qui reposent sur une dynamique de mobilisation des habitants et sur des interventions sociales. Leurs finalités s'identifient autour de 3 axes :

- l'inclusion sociale et la socialisation des personnes,
- le développement des liens sociaux et la cohésion sociale sur le territoire,
- la prise de responsabilité des usagers et le développement de la citoyenneté de proximité.

Les interventions du CSIPMF sont organisées en 3 pôles thématiques reliés par une mission d'Animation de la vie sociale.

Pôle Enfance/Jeunesse : actions périscolaires, extrascolaires et accueil Jeunes.

Pôle Parents/Séniors : accompagnement à la parentalité, animations séniors.

Pôle Développement Local : chantier d'insertion.

L'animation de la vie sociale représente le cœur du projet du centre social.

Elle a pour objectif l'accueil du public, le développement des espaces de rencontres et la coordination des acteurs. Pour cela, le CSIPMF met en œuvre :

- Un accueil, incontournable et central.
- Des actions collectives axées sur la mobilisation, la rencontre et le lien social.
- Le soutien aux initiatives locales.

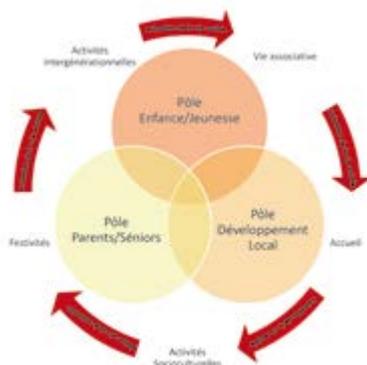
Venez donner votre avis, construire des nouveaux projets avec ce collectif...

Toutes les actions du CSIPMF sont élaborées par des commissions, instances techniques de collaboration. Elles sont également chargées du bilan et de l'évaluation.

Composées d'un référent du CA, d'adhérents, de salariés, de partenaires, vous êtes tous invités à y participer afin que les projets développés correspondent au mieux à vos besoins.

L'assemblée générale est aussi un moment privilégié pour recueillir vos idées et vos suggestions

1er avril 2020



INFOS

ACCÈS AUX DROITS

L'accueil est un des services primordiaux du centre social : c'est le premier contact des habitants avec l'association, et c'est aussi le réceptacle de toutes vos demandes.

Les services disponibles

- Inscriptions aux activités socioculturelles, aux accueils de loisirs et de façon générale à toutes les activités du CSIPMF
- Adhésion au CSIPMF
- Réservation et récupération des clés de certaines salles municipales
- Permanences administratives numériques et Point Relais CAF

L'accueil joue un rôle général d'information sur nos activités et celles de nos partenaires. Il peut également vous orienter vers un secteur particulier du CSIPMF afin de mieux répondre à votre demande (Enfance, Famille...).

Horaires d'accueil

Lundi et mardi 9 h - 12 h
Mercredi Jeudi Vendredi
9 h - 12 h et 14 h - 18 h
Samedi 9 h 30 - 12 h
(hors vacances scolaires)

Permanences administratives et numériques et Point Relais CAF
Lundi et samedi 9 h 30 - 11 h 30
Vendredi 9h-12h + 14h - 18h

Permanences administratives numériques

Au vu de la réorganisation des services publics et de leur transition via les démarches sur internet, vous êtes de plus en plus nombreux à décrire vos difficultés pour faire vos démarches (déclaration d'impôts, demande APL ou prime d'activités, pointage Pôle Emploi ou RSA, dossier retraite...).

Accueil pour vous permettre de réaliser vos démarches administratives :

- en autonomie via internet
- avec un accompagnement numérique
- un accès à une imprimante, un scanner, un téléphone
- des informations sur les dispositifs d'accompagnement.
- Information concernant les partenaires : CAF, CPAM, CARSAT, MSA, Pôle Emploi
- Orientation et prise de rendez-vous avec les partenaires pour les dossiers complexes
- Accompagnement aux démarches administratives numériques
- Ecrivain public
- Rendez-vous en visio conférence avec Pôle Emploi

Permanence groupe contact

Le lundi matin de 9h à 11h30, un binôme de bénévoles vous accueille. Vous êtes perdus dans cet imbroglio du monde des démarches administratives. Le Groupe contact a le temps de vous écouter, de faire le point avec vous, de vous aider à clarifier vos dossiers et vous orienter correctement. En lien direct avec nos partenaires du réseau seniors, ils peuvent notamment vous conseiller sur toutes les problématiques des + de 60 ans : préparer sa retraite (lien direct avec la CARSAT), les aides à domicile, la mutuelle à la retraite...

Les informations collectives

Le CSIPMF propose des temps d'informations collectives avec ses partenaires pour les habitants du territoire.

Vous pouvez poser toutes les questions que vous souhaitez. C'est l'occasion de rencontrer le bon interlocuteur et d'envisager des solutions à votre situation.

Projet Radio

Afin de mieux vous informer, le CSIPMF et ses partenaires sont en train de prévoir une émission radio avec Radio FUZE. Cette émission sera consacrée à l'information sur les droits sociaux. Cette action verra le jour dès la diffusion de Fuzz sur une onde permanente, ce qui est prévu pour le printemps 2020.

Permanences juridiques

Pour obtenir gratuitement des conseils et des réponses à vos questions juridiques en matière de droit social.

La permanence juridique permet de vous informer et de faire un point sur toute difficulté juridique ou administrative, de prendre connaissance des démarches à entreprendre et des différentes procédures. Information effectuée par un juriste en :

- droit du travail
- droit de la sécurité sociale (CAF, CARSAT, CPAM...)

Tous les samedis de 10h à 11h hors vacances scolaires au CSI PMF

Gratuit et anonyme



Depuis septembre 2018, le CSIPMF est agréé Point Relais CAF.

Vous y serez accompagnés par un salarié du CSIPMF pour toutes vos démarches auprès de la CAF : simulation de droit, déclaration trimestrielle, remplissage de formulaire en ligne.

Si votre situation est plus pointue, vous serez mis en relation directe avec un agent CAF.

Accès aux droits



ENFANTS



Qui peut y participer ?

Activités Extrascolaires depuis début 2016, la CCPU a pris la compétence enfance extrascolaire et finance les accueils de loisirs.

Tous les habitants de la CCPU peuvent donc participer aux ALSH.

3 groupes : les lutins de 3 à 6 ans, les pirates de 7 à 10 ans, les préados de 11 à 13 ans.

Où sont-ils organisés ?

- Pour les lutins, toujours à l'école maternelle de St Quentin la Poterie
- Pour les pirates, à l'école élémentaire de St Quentin la Poterie les mercredis, au CSIPMF pendant les vacances
- Pour les préados, dans la salle des jeunes au CSIPMF
- Le mois de juillet à l'école de St Laurent la Vernède, un ALSH pour les 3/11 ans est également organisé.

Pour quoi faire ?

Des jeux, des activités manuelles, des découvertes, des sorties...

De plus, pendant les vacances, l'accent est mis sur la continuité éducative et donc l'organisation d'activités suivies autour d'un thème unique chaque semaine.

Sur l'année 2019-2020, les enfants profiteront des animations autour du thème «art de vivre».

Différentes formules possibles

- Les mercredis :
 - matin
 - matin avec repas
 - repas et après-midi
 - après-midi
- Les vacances :
 - pour les Lutins : journée ou ½ journée sans repas (jours de sorties à la journée)
 - pour les Pirates : journée
 - pour les Préados : journée

Les vacances : obligation d'inscription au minimum 3 jours par semaine.

Commission Enfance : samedi 12 octobre 10 h

Au programme : Bilan de l'été (ALSH et CSI Plage), réflexion autour des projets à mettre en place : renouvellement du CSI Plage ou pas, ouverture à Noël pour 2 jours ?, correspondance avec Landroff, participation à la Roumègue...

*Garderie gratuite organisée en parallèle pour vos enfants



Horaires

L'accueil de Loisirs est ouvert de 7 h 30 à 18 h 30 avec un temps garderie de 7 h 30 à 8 h 30 et de 17 h 30 à 18 h 30, soumis à inscription et paiement de supplément (50 cts).

Arrivée le matin :

- les Lutins : avant 9 h 30,
- les Pirates et préados : avant 9 h

Départ : à partir de 17 h.

Inscription

- **Pour les mercredis** : inscription obligatoire avant le samedi midi précédent.
- **Pour les petites vacances** : clôture 1 semaine avant le début des vacances.
- **Pour les vacances d'été** : ouverture des inscriptions 6 semaines avant le début des vacances, clôture 2 semaines avant.

L'ado qui souhaite participer aux activités de l'Accueil Jeunes doit souscrire une carte Ado en plus de l'adhésion.

L'Accueil Jeunes est réservé aux plus de 11 ans scolarisés au minimum au collège. L'arrivée et le départ sur l'Accueil Jeunes est libre sauf pour les sorties organisées.

Il est composé de :

- **un accueil jeunes** : ouvert les vendredis soir (18 h 30 à 22 h 30) ainsi qu'un samedi par mois pour les sorties : activités sportives et culturelles, jeux...
- **un espace projet** : accompagnement des jeunes dans la préparation de projets : séjours (ski, rallies sportifs, camps d'été), échanges européens, rencontres intergénérationnelles...
- **une permanence pour les 18-25 ans** : accueil et accompagnement des jeunes sur des projets individuels (formation, permis...) et collectifs, service volontaire européen.

Tarif de la carte ado :
20 euros pour l'année

Voyage en Hongrie



Commission Jeunesse :
vendredi 27 septembre 19h

Préparation finale du séjour européen à Riga en Lettonie pendant les vacances de Toussaint, lancement du séjour ski et sortie jeunes

PARENTS

L'espace Parents privilégie les rencontres entre parents et professionnels de tout ordre et permet l'échange sur les questions que les parents se posent. Il se développe grâce à la participation active et indispensable des parents.

pédibus

Accompagnement à la Scolarité (CLAS)

Cette action permet d'accompagner l'enfant dans sa scolarité, de façon globale. L'action n'est pas seulement réservée aux enfants ayant de mauvais résultats scolaires mais aussi aux enfants qui ne sont pas à l'aise avec tout ce que représente l'école : un collectif d'enfant (relations délicates), un espace où l'on doit prendre la parole (timidité), un lieu où l'on doit respecter des règles (difficultés avec la question d'autorité)...

Pour l'enfant

Une occasion de réinvestir ce qu'il a appris à l'école, de mettre en application différents apprentissages, de susciter son autonomie (mieux s'organiser, anticiper...), de prendre confiance en lui.

Pour les parents

Un accueil, un espace d'information, de dialogue.

Où et Quand ?

Médiathèque de St Quentin la Poterie
Élémentaires lundis et jeudis de 16h45 à 18h (prise en charge dès la sortie de classe à l'école publique de St Quentin la Poterie). transmission parents/ accompagnateurs entre 18 h et 18 h30
Collégiens les mercredis 14 h à 16 h et les jeudis de 17h à 18h.

Vacances en Famille

Venez préparer vos vacances. Possibilité de profiter d'aide financière en fonction des revenus et même de séjours « déstockés » (ex : pour une famille de 2 parents et 2 enfants, RFR annuel (voir impôt) de max 43200 euros : sur BSV : location d'un appartement au bord de la mer aux vacances de Toussaint pour 110 euros la semaine). Accompagnement possible aux démarches administratives. Préparation de votre projet de vacances en individuel ou en collectif. Actions ouvertes à tout public : famille mais aussi seniors, jeunes adultes...

Commission Parents : mardi 24 septembre à 14 h 30

Venez donner votre avis sur les activités développées sur cet espace, faire des propositions, exprimer vos attentes.

Cette année, un groupe de réflexion est en cours sur la question de l'autorité éducative et le rôle de tous les adultes dans l'éducation d'un enfant.



Le projet Séniors du CSIPMF s'est construit au fur et à mesure des besoins, des envies des adhérents et des partenariats. Il est aujourd'hui formulé en 3 sphères.

SENIORS



Ateliers mémoire

Dés la rentrée 2019, nous allons organiser un réseau d'intervenants « mémoire » sur notre territoire. L'équipe de bénévoles participera à plusieurs journées de formation pour parfaire la méthode d'intervention et l'adapter aux demandes des séniors. 4 ateliers devraient voir le jour début 2020.

Si vous êtes intéressés, prenez contact avec nous.



Chantier d'insertion

Le chantier d'insertion est un dispositif d'accompagnement des personnes rencontrant des difficultés pour accéder à un emploi ou pour développer sa propre activité économique. Il accueille 12 salariés sur des contrats allant de 4 mois à 1 an. 10 postes sont réservés aux personnes allocataires du RSA et 2 à des jeunes de moins de 26 ans suivis par la MLJ. L'emploi du temps réserve deux temps:

La mise en œuvre des activités

Le chantier a 3 activités principales qu'il met en œuvre auprès de ces partenaires, communes et CCPU :

L'espace vert

Bûcheronnage, débroussaillage, entretien pour des cours d'eau, ouverture des chemins pédestres ou encore protection incendie.

Le petit patrimoine

Restauration ou construction de différents murs (soutènement, d'enceinte...) à l'aide de diverses techniques d'appareillage de pierres (sèches ou bâties)

La gestion du schéma local

Entretien, veille, nettoyage, débroussaillage de tout le réseau des chemins de randonnée de la CCPU.

Le suivi individuel du projet professionnel de chaque salarié

Le chantier soutient chaque salarié dans ses démarches administratives. Ce suivi permet d'identifier les freins à la recherche d'emploi et d'y remédier. Le chantier facilite l'accès à des formations (individuelles ou collectives), à des périodes d'immersion en entreprises.

Les salariés ont accès à :

- Une période de formation : les 15 premiers jours sont consacrés à la formation théorique et technique concernant les supports d'activités choisis.
- Des formations individuelles et collectives : Axe de travail sur la santé, logement, mobilité, remise à niveau (l'ANPAA, ADDEEI, le Codes, la Croix Rouge, le CRIF, le Grand Mas, Léo Lagrange).
- Des aides financières sur des permis, des assurances auto, achat de véhicule, ou aides urgentes débloquées par les services de Pôle Emploi, ou le Conseil Départemental, ou par l'OPCA du CSI PMF.
- Des immersions professionnelles : C'est le résultat d'un partenariat avec des entreprises locales qui accueillent les salariés pour une durée d'1 semaine à 1 mois. Ces immersions ont pour objectif de découvrir un métier, consolider une orientation, mais aussi mettre en situation réelle le salarié face aux exigences d'une entreprise dans le cadre du marché de l'emploi.

Réalisation d'un terre-plein à Sagriès



Un nouveau chantier en gestation

Afin de développer des projets dans le cadre de l'économie circulaire, le CSIPMF a répondu à un appel à projet pour porter un nouveau chantier d'insertion.

Projet d'insertion :

- Porter un chantier professionnalisant afin de favoriser la progression en parcours d'insertion du public, en complémentarité du chantier « espace vert » plus « généraliste » que nous mettons déjà en œuvre.
- Approche pré-qualifiante des métiers d' « Agents Valoristes » : logistique, valorisation, vente...
- Sensibiliser la population du territoire aux enjeux du développement durable et de l'économie circulaire

Projet économique

Œuvrer pour le développement de l'économie circulaire sur le territoire sur 2 secteurs :

- la Recyclerie – Ressourcerie portée par l'Association Recyclerie-Ressourcerie en Uzège (ARRU)
- la gestion des déchets verts. L'équipe verte travaillera en « morte saison » sur un projet de développement de la filière de l'éco-construction en partenariat avec l'association les Castors du Gardon qui développe un projet d'éco-quartier avec la municipalité de Sanilhac.

Projet Gestion des Déchets Verts

Ce projet émerge d'un constat fait de l'impossibilité de traiter les déchets verts que le chantier produit au cours de ses activités espace vert et d'une sollicitation des élus locaux démunis face aux contraintes des OLD (obligations légales de débroussaillage).

Notre projet se déclinera en 4 actions :

- La mise à disposition d'un broyeur aux particuliers
- L'intervention sur les communes avec broyage sur un lieu central, apport des déchets verts par les particuliers ou la municipalité.
- L'intervention à domicile, prestation de broyage afin d'éviter l'apport en déchèterie.
- La préparation de bois déchiqueté pour alimenter notamment la future chaudière de l'espace Pierre Mendès France.

Projet Recyclerie-Ressourcerie

Le partenariat entre le CSIPMF et l'ARRU s'intensifiera avec l'ouverture du nouveau chantier d'insertion. Il est convenu que l'ARRU restera maître d'ouvrage, garant moral du projet et en charge de son portage et de sa communication. Quant au CSI PMF, il prendra la place de maître d'œuvre de la partie économique.

Mise à disposition d'un broyeur aux particuliers

Gratuit, ouvert aux adhérents du CSIPMF, transportable attache remorque, livraison à domicile payante.

ANIMATION DE LA VIE SOCIALE

Festivités

Veillée de la Roumègue

Jeudi 31 octobre après-midi :
une invitation à la découverte des traditions locales.

Au programme : un conte pour les enfants et la Castagnade (dégustation des châtaignes grillées) – Salle Polyvalente, St Quentin la Poterie

En amont : une forte implication des bénévoles sur tous les temps de préparation : organisation, décoration et préparation du conte, préparation de la soupe et de la crème de châtaignes.

Carnaval

Une manifestation qui rassemble chaque année, petits et grands, le samedi le plus proche du 1er jour du printemps. Pour 2020, il aura lieu le samedi 21 mars. Accompagné par la Bruticada des Ravis de la Carcarie, le cortège déambulera dans les rues de St Quentin la Poterie. Des pauses ludiques seront organisées et un goûter clôturera l'après-midi.

Venez participer en amont à la préparation (décoration, structures du cortège, jeux) ou le jour même sur l'atelier maquillage, le goûter, la sécurité...

Commission Festivités : jeudi 19 septembre à 14 h

Venez préparer la Roumègue avec nous : participer au conte, inventer la nouvelle histoire 2019, préparer des confitures pour le goûter, couper ou griller les châtaignes...

Sorties culturelles

Sorties collectives pour découvrir des lieux culturels, partager un moment convivial, faire des rencontres, en covoiturage ou bus en fonction des sorties.

Dimanche 22 septembre : Promenade en bateau et visite du MIAM (Musée International des Arts Modestes) à Sète

Vendredi 4 octobre : Le fabuleux Palais du Facteur Cheval à Hauterives

Commission Sorties culturelles :
Vendredi 6 septembre à 14 h

Venez nous aider à préparer le futur programme des sorties

Séjours à la neige

Venez passer une semaine de vacances à la neige à la Féclaz (au dessus de Chambéry) dans un grand chalet collectif : station familiale, chalet au pied des pistes, nombreuses animations conviviales, accueil de loisirs à la demi-journée organisé sur place par le CSI PMF

- Hébergement : gîte 50 places, chambres de 1 à 6 personnes.
- Pension complète en autogestion collective.
- Activités en autonomie mais possibilité de participer au programme du CSIPMF.
- 1^{ère} semaine des vacances de février : 50 places.
- 2^e semaine : 50 places dont le séjour ados.



Atelier bien-être découverte

Les associations « bien-être » adhérentes au CSIPMF sont en train de vous préparer un programme sur mesure pour prendre soin de vous. Ensemble, elles mettent en commun leur connaissance pour expérimenter de nouvelles modalités d'intervention alliant initiation, synergie et coopération. Les ateliers auront lieu le samedi matin 1 fois par mois. Surveillez bien notre news letter.

Happy Dance

Cours de danse sociale en ligne qui consiste à danser sur des rythmes de rock, rumba, charleston, mambo, disco, samba et bien d'autres sur des chorégraphies précises en ligne et sans partenaire. Tous les 3^e mercredis du mois de 18h30 à 21h30 avec 1h de cours de danse en ligne, une collation. Rire et convivialité assuré à partir du mercredi 18 septembre, 16 octobre, 20 novembre, 18 décembre... Inscription à l'accueil du CSIPMF 10€ la soirée

Informatique

Hervé Farnier CSIPMF
Atelier découverte avec un pro.
Groupe de 5/6 personnes
● 5 séances d'1 h 30 du 16 sept
au 14 octobre 2019
Lundi 10 h-11h30 - 30 € les 5 séances

Pratiquer mon ordinateur
Pratiquer Internet et ma messagerie
Initiation tablettes/téléphone



Karaoké

Si vous aimez chanter, c'est la soirée qui est faite pour vous ! Venez 1 fois par mois nous rejoindre pour partager un moment convivial tous les 1er mercredis du mois de 18h30 à 21h30 avec au programme un karaoké et une collation à partir du mercredi 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre... Inscription à l'accueil du CSIPMF 10€ la soirée

Trucs et astuces

Toute une équipe de bénévoles du CSIPMF, très mobilisée souhaite transmettre leurs savoir-faire. Une fois par mois, le samedi matin, ils vous proposeront des ateliers « trucs et astuces » comme par exemple : fabriquer sa lessive, créer ses cosmétiques,... Si vous aussi, vous avez une astuce à partager ou envie d'apprendre des astuces, n'hésitez plus venez nous voir à l'accueil !!!!

Bourse à la puériculture et aux jouets cet automne

Fin octobre lancement d'une « Bourse à la puériculture et aux habits d'enfants » afin que les affaires de vos petits servent à d'autres parents. Dans la même dynamique, une « bourse aux jouets » suivra fin novembre. Comme les initiatives des années passées, ces bourses sont organisées sur le principe du dépôt vente. Nous n'acceptons que les affaires en très bon état et le vendeur repart avec 75 % du prix de vente.

OUVERTURE SUR L'EUROPE



Un échange européen intergénérationnel pour Agir ensemble

Depuis quelques mois, suite à une idée qui a germé des familles inscrites sur le projet Vacances en Famille, nous travaillons à l'organisation d'échanges européens intergénérationnels.

Organisé sur le modèle des échanges de jeunes, ce projet permettrait que des représentants de toutes les générations de 3 pays se rencontrent pour partager leur réalité de vie, échanger sur l'organisation de leur pays... Le projet serait ainsi

composé de 3 séjours : le premier en France, le deuxième en Finlande et le troisième en Macédoine. Chaque séjour rassemblerait une centaine de personnes de chaque pays.

Cette expérience permet de créer des espaces temporels de découverte d'autres civilisations avec leur réalité, leur mode de pensée et de fonctionnement, leur culture. Cet échange européen doit refléter la citoyenneté européenne pour toutes les générations.

quoi

- 3 séjours de rencontres entre des habitants de Finlande et de Macédoine de tous âges
- des rencontres pour découvrir nos cultures respectives, échanger sur la réalité sociale et organisationnelle de chaque pays...

qui

- Un groupe de 120 personnes par pays représentant toutes les générations.
- 20 jeunes avec 3 animateurs, 65 personnes de la société civile réparties en familles avec ou sans enfants, et séniors, 10 membres du CA, 10 représentants des partenaires et 15 salariés.

quand

- Le projet se déroulera sur 2 ans à partir de juillet 2020
- Premier séjour début juillet 2020 en France puis début août 2020 pour le séjour en Macédoine et début août 2021 en Finlande.

et avant

- Des commissions de préparation : logistique, tourisme, débats, initiation à l'anglais...
- Des débats, l'objectif est de sensibiliser les participants aux sujets qui seront discutés. Partager sur sa culture et l'organisation de son pays demande en effet d'être déjà au clair avec celles-ci.



OUVERTURE SUR L'EUROPE

Les thèmes des séjours

Du 28 juin au 4 juillet 2020

En France
« **L'organisation de la protection sociale, les droits sociaux individuels...** »

Du 2 août au 8 août 2020

En Macédoine
« **Les Solidarités familiales et intergénérationnelles** »

Du 1^{er} août au 7 août 2021

En Finlande
« **Education et pédagogie** »

Informations

- Présence d'un stand d'information à la Fête des Associations, le samedi 14 septembre au Jeu de Boules à St Quentin la Poterie -14/17 h.
- Réunion d'information tous publics (en dehors des jeunes) le 1^{er} octobre à 18 h.

Engagement de chaque participant

- Participer aux différentes étapes de préparation thématique du projet (présence lors des rencontres/débats qui auront lieu à partir de mars 2020).
- Préparer et accueillir les macédoniens et finlandais : suivre le travail d'une commission technique pour organiser l'accueil (logistique, contenu des débats...) et être présent sur les temps de débats et les temps conviviaux du soir la semaine d'accueil, inviter une famille étrangère à dîner chez soi 2 soirs sur cette semaine là, l'hébergement des macédoniens et finlandais se fera sur le camping du Moulin Neuf et au Grand Mas.
- Partir sur les 2 séjours à l'étranger : en Macédoine et Finlande (tarif maximum 300 euros par personnes par séjour).

Inscriptions

- Du 1^{er} octobre au 15 décembre 2019.
- Paiement d'arrhes : 15 euros par personne.



OUVERTURE SUR L'EUROPE

Initiation à l'Anglais

Dans le cadre de la préparation de notre échange intergénérationnel européen, nous avons reçu de nombreuses demandes de remise à niveau en Anglais.

Ces ateliers correspondront à tous ceux qui souhaitent acquérir des bases en anglais et partir en voyage sans crainte ou aussi réactiver leurs connaissances ! Une ambiance conviviale pour aborder la culture anglophone et échanger.

Pour relancer votre anglais à l'oral, gagner en aisance :

- Des ateliers de conversation autour d'un thé sur des thèmes variés.



Mardi de 15 h à 16 h 30 '

Pour démarrer ou développer son anglais :

- Cours individuels ou en mini-groupes pour les débutants, faux débutants et niveaux intermédiaires



Mardi de 12 h 45 à 13 h 45

Nos cours d'anglais se focalisent sur les connaissances nécessaires à l'anglais de tous les jours et aborderons également le vocabulaire spécialisé des questions sociales (en lien avec le projet d'échange européen).

Le petit format du groupe, limité à 8 participants, permet un suivi personnalisé où chacun peut mettre en avant ses expériences et améliorer ses connaissances.

Les modalités (créneaux horaires, régularité, tarifs...) seront précisées ultérieurement. Prenez contact à l'accueil ou surveillez la newsletter.

Projet de rapprochement avec la commune de Landroff (Moselle)

Au printemps, nous avons été contactés par le Foyer Rural de Landroff en Moselle qui aimerait mettre en place un projet de correspondance avec les enfants de nos centres de loisirs. En effet, pendant la seconde guerre mondiale, la quasi-totalité des familles de ce village de 200 habitants a été accueillie à St-Quentin et dans ses environs. Après quelques recherches, nous venons de rencontrer plusieurs familles de St Quentin et de St Victor qui ont un ascendant originaire de Landroff. Nous envisageons de dépasser la demande du Foyer Rural de Landroff en mobilisant également les adultes et les seniors. Cette mobilisation pourrait prendre la forme de recueil de mémoire, de séjour en Moselle... de nombreuses possibilités en fonction de vos envies et de la participation des habitants du territoire. Des réunions de programmation se dérouleront à partir de septembre 2019.

Appel à la mémoire

Nous sommes à la recherche de témoignages sur l'accueil des mosellans dans nos villages. Merci de nous contacter si vous vous rappelez de quelque chose au 04.66.22.42.07.

VIE ASSOCIATIVE ET SOCIOCULTURELLE

Les associations sont au cœur de la vie du CSIPMF. Culturelles, sportives, citoyennes, elles animent la vie sociale du territoire.

Le CSIPMF anime un réseau d'associations locales en leur proposant :

- Un accompagnement administratif : aide à la définition de projet, à l'écriture des statuts,
 - Un soutien logistique : photocopie, prêt de matériel pour les manifestations, minibus
- La formation des acteurs associatifs
 - La promotion de leurs activités (plaquettes, fête des associations, ...)
 - L'organisation d'évènements collectifs

L'objectif est de favoriser les collaborations inter-associatives et ainsi stimuler le développement de nouvelles initiatives.

34 associations adhérentes à la rentrée 2019

- ADAO,
- APE - Association des Parents d'Elèves de SQLP, écoles publiques,
- Arc Club de l'Uzège,
- ARRU, Association pour une Recyclerie-Ressourcerie en Uzège,
- Art Nature, donne des cours de théâtre,
- Attac Uzège - Association pour la Taxation des Transactions financières et pour l'Action Citoyenne, mouvement citoyen, qui organise des conférences ...
- Bleu nuit, activité pilate,
- Boule au carreau, club de boules de St Quentin la Poterie,
- Boule à zéro, club de boules de St Victor des Oules,
- Bujincan Dojo Gard, club de Ninjutsu, art martial ancestral,
- Canto Quentin, chorale,
- Centre des arts martiaux de l'uzège,
- CEPEC, Centre d'Etudes de Protection et d'Elevage des Chéloniens (tortues)
- Cèze Savate, club de boxe française,
- Le Club des Capitelles organise des activités et des sorties pour les aînés,
- Le Club des Gentils Illuminés, association de promotion de la démarche artistique
- Comité Citoyen pour l'accueil des réfugiés en Uzège, soutien à l'accueil des réfugiés
- Le Flip, danse funk/Modern Jazz pour enfants/ados, et les + petits avec la Baby gym,
- FLJEP, association d'animation socioculturelle à St Victor,
- Le Football Club St Quentinois
- FUZE, radio locale
- Gard Y Gout, animation d'atelier cuisine,
- La voie du souffle, yoga
- Nouvelle Terre, cours de Yoga, notamment pour enfants,
- Office Culturel Saint Quentin
- Le Praticable, création et diffusion de spectacles vivants,
- Les arts à vivre, théâtre,
- Les Ravis de la Carcarie initiation aux chants, musiques et danses traditionnels,
- PEPS, organisme de formation des métiers de l'animation,
- Résidence Les jardins, Présence 30,
- Le Rugby club de Saint Quentin,
- Sauvons nos villages, association d'animation territoriale St Victor des Oules/ St Hippolyte de Montaigu
- St Quentin Environnement, défense de l'environnement au niveau local,
- Yin Yang, cours de Qi-Qong.

LES ATELIERS DANS LES VILLAGES

Saint Victor des Oules

Les ateliers créatifs

Christine CSIPMF

Venez passer un moment convivial
autour d'atelier créatif
Jeudi de 14 h 30 à 16 h 30, 50 euros
l'année avec l'adhésion au CSI

Anglais pour tous

Amicale de Saint-Victor*

Mardi au foyer de St Victor - 18 h à 20 h

Balade

Amicale de Saint-Victor*

Balade active autour de St-Victor

Lundi à 9 h 30

Marche douce et découverte

Jeudi 14 h 30 Balade active

Rdv foyer. Gratuit

Sortie au cinéma, théâtre ou opéra

Amicale de Saint-Victor*

une fois par mois,

*Amicale de Saint-Victor

Contact 04 66 68 19 48

ou 06 99 58 71 39

La Boule à Zéro

Lien entre les villageois de St Victor
des Oules en utilisant la pétanque
comme vecteur de rencontre. Retrouvez
nous tous les vendredis de l'été autour
d'un barbecue et de novembre à mai
les vendredis en 15, contactez nous
sur labouleazero30@gmail.com ou sur
facebook : Laboule Azero

Montaren

Répare-café de l'ARRU

L'ARRU, association pour une
ressourcerie- recyclerie en Uzège
Pour éviter le gaspillage et lutter contre
l'obsolescence programmée, pour
partager nos connaissances et redonner
une nouvelle vie à nos vélos, ordinateurs
ou grille-pain (liste non exhaustive...)
apportez les et nous ferons notre
possible, ensemble, pour les réparer !
Et si vous avez quelques compétences
en ce domaine, venez les partager !
Gratuit. A partir du 13 octobre
et le 2^e samedi du mois de 10 h à midi

Informatique

Hervé Farnier CSIPMF

Ateliers découverte avec un pro.

groupe 5/6 personnes

Jeudi 10h à 11h30 à la médiathèque

5 séances du 19 sept au 17 oct.

30 euros les 5 séances

**Pratiquer mon ordinateur
Pratiquer Internet et ma messagerie
Initiation tablettes/téléphone**

Gym classique et séniors

Pascale Cassanas CSIPMF

Entretien musculaire général, étirements
et relaxation. 115 €/an 1 cours/sem.

150 €/an 2 cours/sem

(Tarifs Habitant communes non

adhérentes 125 €/an 1 cours/sem.

165 €/an 2 cours/sem)

Gym classique : Vendredi 9h30 à 10h30

Gym senior : Vendredi 10 h 30 à 11 h 30

LES ATELIERS DANS LES VILLAGES

Fontarèches

Informatique

Hervé Farner CSIPMF

Ateliers découverte avec un pro.
groupe 5/6 personnes
Jeudi 10 h à 11 h 30 à la médiathèque
5 séances du 7 nov au 5 déc.
30 euros les 5 séances

Pratiquer mon ordinateur

**Pratiquer Internet et ma messagerie
Initiation tablettes/téléphone**

La Bruguière

Gym séniors

Pascale Cassanas CSIPMF

Entretien musculaire général,
étirements et relaxation.
115 €/an 1 cours/sem. 150 €/an
2 cours/sem (Tarifs Habitant communes
non adhérentes 125 €/an 1 cours/sem.
165 €/an 2 cours/sem)
Jeudi 15h45 à 16h45

Happy Dance

Cours de danse sociale en ligne qui
consiste à danser sur des rythmes
de rock, rumba, charleston, mambo,
disco, samba et bien d'autres sur des
chorégraphies précises en ligne et sans
partenaire. 3 fois par an le mardi soir
18 h 30 - 21 h 30. Inscription à l'accueil
du CSIPMF - 10 € la soirée

La Capelle Masmolène

Gym classique

Pascale Cassanas CSIPMF

Entretien musculaire général,
étirements et relaxation.
115 €/an 1 cours/sem.
150 €/an 2 cours/sem
(Tarifs Habitant communes non
adhérentes 125 €/an 1 cours/sem. 165
€/an 2 cours/sem)
Lundi 18h20 à 19h20

Pougnadoresse

Gym séniors

Pascale Cassanas CSIPMF

Entretien musculaire général,
étirements et relaxation.
115 €/an 1 cours/sem. 150 €/an
2 cours/sem (Tarifs Habitant communes
non adhérentes 125 €/an 1 cours/sem.
165 €/an 2 cours/sem)
Mardi de 10h45 à 11h45

Ateliers mémoire

Début d'année 2020, 4 ateliers
mémoire seront lancés sur 4
villages. Ces ateliers se dérouleront
chaque semaine dans les salles
communales. Ces ateliers seront
animés par des bénévoles qui
auront participé dès la rentrée 2019
à une formation spécifique.

ACTIVITÉS BIEN-ÊTRE

Expression & bien-être

Carole Jolinon

Démarche créative à visée de bien-être :
placer sa voix, prendre conscience de
son positionnement dans l'espace.
Prendre confiance pour s'exprimer
en public. Travailler concentration,
écoute et imagination. S'initier
à l'improvisation théâtrale.

40 € pour la période 18 septembre
18 décembre Mardi 10 h 45 à 12 h 15

Gym séniors

Pascale Cassanas CSIPMF

Entretien musculaire général, étirements
et relaxation.

115 €/an 1 cours/sem.

150 €/an 2 cours/sem

(Tarifs Habitant communes non
adhérentes 125 €/an 1 cours/sem.

165 €/an 2 cours/sem)

Lundi 9 h 30 à 10 h 30

10 h 30 à 11 h 30

Mercredi 9 h 30 à 10 h 30

Music Care

Christine - CSIPMF

Expérimentation d'une méthode utilisée
en centres antidouleurs,
à une pratique socioculturelle
de prévention des douleurs
du quotidien, de relaxation pour prendre
soin de soi, mieux gérer
son stress, sa fatigue, son sommeil...

Ateliers 1 h sur 15 semaines.

Lundi 15 h 30 à 16 h 30

Mercredi 10 h 30 à 11 h 30

Priorité aux + de 60 ans. 30 €/session

1^{ère} session : 17 septembre/25 janvier

2^e session : 28 janvier/21 juin

Pilates

Association Bleu Nuit

Développer harmonieusement le
corps, rectifier les mauvaises postures.
Respiration, concentration, centrage.

140 €/an.

Jeudi 18 h à 19 h

Mardi 9 h 30 à 10 h 45

Qi-Qong

Ass. Yin Yang - G. Moschetti

Conduire l'énergie par
le mouvement pour harmoniser
le corps et l'esprit.

Entretenir la légèreté et
la plénitude de notre être.

Pour adultes 175 €/an

Jeudi 9 h 45 à 11 h

et 11 h 30 à 12 h 45

Music Care



FAIRE VIVRE

Adao ●

Ateliers organisés pour accueillir les personnes en perte d'autonomie et leur « aidant », famille, ami, voisin soutien au quotidien. Ateliers d'expression théâtrale pour partager un moment de détente, de loisirs et de complicité entre « aidant » et « aidé ».

Lundi 16 h 30 à 18 h30 dans la salle polyvalente

Sophrologie ●

Association Nature et Énergies
Gestion des émotions et du stress, réduire les tensions par des techniques de respiration, la méditation, le rêve...

Lundi de 10 h 30 à 11 h 45
140 €/an

pédibus

Yoga enfants ●

Nouvelle Terre- Marie-Lise Markiewicz
Découvrir un Yoga dynamique et joyeux à travers le jeu, la voix, la respiration, les mouvements, les postures à deux et en groupe pour faire l'expérience de la confiance et de la coopération. En fin de séance détente, relaxation et mandalas.

À partir de 4 ans jusqu'à 11 ans.
150 €/an. Lundi de 17 h à 18 h

Yoga - Hatha ●

Ass. La Voie du Souffle - Patricia Born
Harmoniser geste, souffle et mental dans l'effort et l'attention justes. Se découvrir patiemment, à l'écoute des sensations du moment et du va et vient du souffle. Enchaînements, postures dynamiques et statiques, contrôle du souffle, relaxation, assise méditative.

Mardi 18 h à 19 h 30

Jeudi 18 h 30 à 20 h

Vendredi 10 h à 11 h 30

et 18 h à 19 h 30

à l'EHPAD Les Cistes

Saint-Quentin-La-Poterie

15 euros adhésion

170 €/an 1cours/semaine

220 €/an 2cours/semaine

1 cours essai gratuit,

débutants bienvenus.

sylvie@lemariagedeseaux.com

Yoga - Kundalini ●

Nouvelle Terre - Marie-Lise Markiewicz

Un Yoga dynamique et puissant qui

renforce le système immunitaire,

apaise et canalise les émotions, aide

à traverser les périodes de stress,

améliore la circulation sanguine,

augmente la capacité respiratoire,

équilibre le système endocrinien.

Yoga accessible à tous. 200 €/an

Jeudi 19 h 30 à 21 h

LE PARTAGE



ACTIVITÉS CULTURELLES ET ARTISTIQUES



Atelier Création Récup' ●

Le Club des Gentils Illuminés
Un moment créatif et convivial pour
appréhender les matières à priori
vouées au rebut et les transformer
en objets de décoration : Tissage
textile, Vannerie et Tissage papier.
Premier trimestre : Samedi 5 Oct
Samedi 9 Nov .Samedi 7 Déc.
14h à 17h - 20 € la séance
De 4 à 6 participants
Isabelle 06 5 1 27 59 65
09 51 14 42 21

Bruttikada

Les Ravis de la Carcarie
Cuivres et percussions pour musique
festive pour adultes et enfants
55€/an Mardi

- pédibus Atelier enfants ●
17 h-18 h
- Atelier selon instrument ●
18h30 - 19 h 30
- Atelier selon instrument ●
18h15 - 20 h
- Répétition ensemble ●
19 h 30 à 22 h 30

Pastorale ●

Les Ravis de la Carcarie
Atelier chant, musique, conte pour
réaliser un spectacle traditionnel de
Noël. Adultes et enfants 5€/an
(Tarif Habitant communes non
adhérentes 16,50 €/an) Le lundi
de 18h 30-20h30 de sept à déc.

Chorale adultes ●

Ass. Canto Quentin
Travail à plusieurs voix et techniques
vocales 120 €/an 230 €/an pour 2
lundi de 14h45 à 16h45
jeudi de 14h45 à 16h45

Couture ●

Atelier libre
Pour s'initier au mystère de la coupe et
du montage de vêtements.
15 €/an (Tarifs Habitant communes non
adhérentes 16,50 €/an)
Mercredi de 16 h à 18 h



ACCOMPAGNER

Tissage

Photo Alain Surelle

pédibus **Éveil musical** ●

Marc Cornellisen

Découvrir les sons, le rythme, les instruments tout en s'amusant.

100 €/an - 3 à 6 ans

lundi de 17h à 17h45 pour les 5/6 ans

jeudi de 17h à 17h30 pour les 3/4 ans

pédibus **Flûte traversière ou Flûte à bec** ●

Viviane Simon

310 €/an (Tarif Habitant communes non adhérentes 341 €/an)

jeudi 16 h 30 à 19 h

Jubilation Orkestar ●

Marc Cornellisen

Atelier collectif de musique pour séniors, jouer de la musique en orchestre. Prérequis : avoir

une « certaine » connaissance de son instrument de musique. 12 participants. 100 €/an Lundi de 14 h à 16 h 30

Ikebana ●

L'ikebana nous apporte les règles d'harmonie parfaite entre l'homme et la nature, il signifie : « Fleur vivante », l'art de faire vivre les fleurs, chemin de paix à travers les fleurs, telles sont les traductions de l'ikébana. Cours gratuit,

Un Mercredi par mois 14 h à 17 h

Peinture sur soie ●

Linda. Peinture sur soie et rencontre conviviale le lundi après midi de 14 h 30 à 16 h 30

Pyramide ●

Le jeu de mots comme à la télévision. Gratuit.

Vendredi 14 h à 16 h

pédibus **Violon, Piano** ●

Marc Cornellisen

310 €/an (Tarif Habitant communes non adhérentes 341 €/an)

Lundi 17 h 45 à 20 h 30

Cours collectif de piano adulte

jeudi de 19h10 à 20h45

pédibus **Théâtre** ●

Art Nature

Improvisations et jeux de scène.

20 € d'adhésion

1 heure 150 € par an

2 heures 300 € par an

Élémentaires Mardi 17 h à 18 h

jeudi 17 h à 18 h 30

Ados Mardi 18 h à 19 h 30

jeudi 18 h 30 à 20 h 30

Théâtre ●

Art à vivre Dominique Gras

Atelier théâtre intergénérationnel mercredi de 16 h à 18 h

Théâtre Art Nature



ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

Arc

Arc Club de l'Uzège
Pour pratiquer le tir à l'arc en toute liberté et dans tous les domaines. Tarif dégressif pour les familles.
Lundi, jeudi et vendredi 18 à 20 h
Mercredi 14 à 15 h 30 16 h à 17 h 30,
Dimanche 10 à 12 h
arc-de-l-uzège.com

Balade

CSIPMF
Rencontres autour de la marche et découverte du patrimoine local
Mardi 14 h à 16 h
Rendez vous sur le parking du CSIPMF - gratuit

La boule au carreau

Club de pétanque de St Quentin la Poterie
Les après-midi au jeu de boules



Boxe française

Cèze Savate
La pratique d'un sport de combat pieds poings ouverte à tous. Force, souplesse, précision, endurance.
A partir de 14 ans. 160 €/an.
Jeudi 19 h à 20 h 30

Danse

Le Flip Saint-Quentinois
Pascale Cassanas

3 ans et plus. Chorégraphies sur des musiques de nos jours. 130 €/an.

Lundi	 pédibus Mater 17 h à 18 h
Mardi	 pédibus CP/CE1 17 h à 18 h Zumba ados 18 h à 19 h 15 Adultes 20 h 15 à 21 h 30
Mercredi	Baby-gym 10 h 30 à 11 h 15 CE1/CE2 11 h 15 à 12 h 15 6^e/5^e 18 h 15 à 19 h 30
Vendredi	 pédibus CM1/CM2 17 h à 18 h 15 4^e/3^e 18 h 15 à 19 h 30 Lycée 19 h 30 à 20 h 45

Football

Football Club St Quentinnois
Sport collectif qui éveille l'esprit d'équipe tout en aiguissant sa compétitivité, travaille l'endurance et la motricité

Enfants de 5 ans à 11 ans
(nés de 2007 à 2014)

Mercredi de 14 h 30 à 18h30
créneaux en fonction des âges
90 € licence + tenue

Séniors Mardi et jeudi de 18h30 à 20h30. 140 euros licence + tenue
Stade des Maraîchers

Gym classique ●

Pascale Cassanas
115 €/an 1 cours/sem.
150 €/an 2 cours/sem
(Tarifs Habitant communes non
adhérentes 125 €/an 1 cours/sem.
165 €/an 2 cours/sem)

Renforcement musculaire avec ou sans matériel (élastiques, baguettes, haltères, etc) abdos-fessiers stretching

Lundi 16 h à 17 h
Mardi 19 h 15 à 20 h 15
Vendredi 16 h à 17 h

Bouger, transpirer, s'éclater sur des enchaînements cardios (disco, zumba, country...)

Lundi 19 h 45 à 20 h 45

Judo, Jujitsu, self défense ●

Centre des Arts Martiaux
de l'Uzège Omnisports
Permet de développer force, rapidité,
réflexes, souplesse, concentration,
équilibre, résistance, confiance en soi et
connaissance de son propre corps tout
en apprenant à respecter des règles, et
découvrir l'entraide.

Enfants 150 €/an Ados/adultes 210 €/an

Baby judo de 4 à 5 ans

mercredi 15 h 30 à 16 h 15

Judo pré-poussins de 6 à 8 ans

mercredi 13 h 30 à 14 h 30

Judo Poussins Benjamins

9/12 ans mercredi

14 h 30 à 15 h 30

Judo ados/adultes

Lundi de 18 h 15 à 20 h

Mercredi 19 h 30 à 21 h 30

Ninjutsu ●

Bujinkan Dojo Gard

Art martial traditionnel Japonais issu des
Samourais et des Ninjas. Combat à mains
nues et avec armes. Enfants 140 €/an

8/11 ans Mercredi 16 h 15 à 17 h 15

12/15 ans Mercredi 17 h 15 à 18 h 15

Tél. 06 17 95 12 65

Rugby ●

Rugby Club St Quentinois
Sport collectif développant esprit
d'équipe, respect, agilité et stratégie.

Premiers pas 2014 (5 ans révolus)

mercredi de 15h30 à 16h30

Mini poussins 2012/2013

mercredi de 15 h 30 à 17 h

Poussins 2010/2011

mercredi de 15 h 30 à 17 h

vendredi de 18 h à 19 h 30

Benjamins 2008/2009

mercredi de 15h30 à 17 h

vendredi de 18 h à 19 h 30

Minimes 2006/2007-2005

pour les filles : mercredi et vendredi
de 18 h à 20 h

130€ pour 1enf/110 €, pour 2 enf/

100 € pour 3 enf

Reprise le 23 août :

Cadets 2004/2005 :

mercredi et vendredi de 18h00 à 20h00

Juniors 2001/2002/2003

mercredi et vendredi de 18h00 à 20h00

165 €

Seniors et + de 19 ans

Mercredi et Vendredi 19 h à 21 h - 175 €

Rugby à 5 : Vendredi 19h à 20h30 - 40 €

Renseignements : 07 71 10 88 51

Stade des Maraîchers

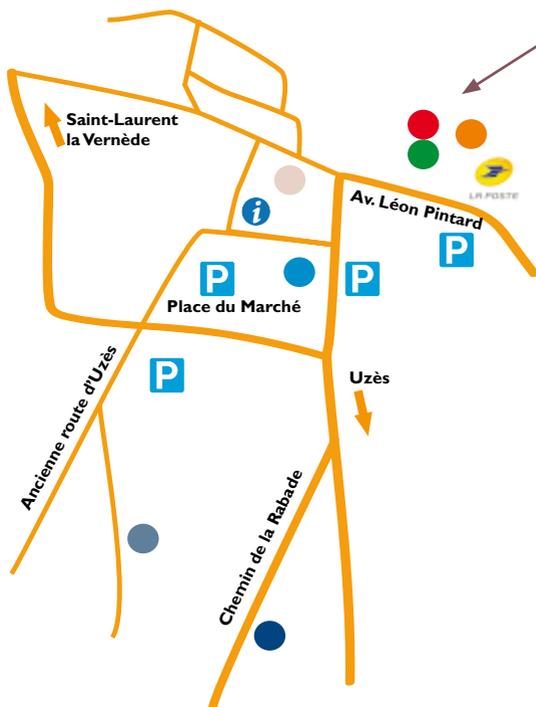
Tir à l'arc



RETROUVEZ TOUTES NOS ACTUALITÉS

SUR NOTRE SITE WWW.CSIPMF.FR

**Centre Socioculturel Intercommunal
Pierre Mendès France**
Avenue Léon Pintard
30700 Saint-Quentin la Poterie
Tél. 04 66 22 42 07 - Fax 04 66 03 16 34
www.csipmf.fr - contact@csipmf.fr



Les ronds de couleur renvoient à la localisation des salles

Ancienne école des filles

Salle des Jeunes

Salle des Capitelles

Gymnase

Salle Polyvalente

Autres espaces hors CSIPMF

Stade

Ehpad

S'INSCRIRE MODE D'EMPLOI

Vous avez la possibilité de tester toutes les activités pendant les 2 premières semaines. Ensuite, l'activité est à régler auprès de l'association qui l'organise. Et si l'activité a lieu dans une salle mise à disposition par le CSIPMF, vous devez adhérer au CSIPMF en passant à l'accueil sur les jours d'ouverture aux inscriptions. Une semaine d'inscriptions exceptionnelles sera organisée **tous les jours de 9 h à 12 h et 14 h à 20 h du lundi 7 au vendredi 11 octobre.**

Quotient familial	Habitant des communes adhérentes au CSIPMF			Hors communes adhérentes	
	Enfant - de 18 ans	Adulte	Famille	Individuel	Famille
0 à 400	5 €	12 €	16 €	21 €	63 €
401 à 700	6 €	15 €	20 €	23 €	68 €
701 à 1500	8 €	18 €	25 €	26 €	75 €
+ de 1500	10 €	21 €	30 €	29 €	82 €

Tarifs valables sur l'année scolaire 2019-2020

Votre quotient familial est calculé à partir de vos revenus de l'année précédente divisés par le nombre de parts déclarées aux impôts et par 12. Pour le calculer, merci de présenter votre avis d'imposition.

Horaires d'ouverture des inscriptions
Mercredi Jeudi Vendredi 9 h - 12 h et 14 h - 18 h
Samedi 9 h 30 - 12 h (hors vacances scolaires)

Avec le soutien des communes adhérentes

La Bastide d'Engras, Belvezet, La-Capelle-Masmolène, Flaux, Montaren, Pognadoresse, St-Hyppolyte-de-Montaigu, St-Laurent-la-Vernède, St-Maximin, St-Quentin-la-Poterie, St-Victor-des-Oules, Serviès, Vallabrix, Valléargues.

Et des partenaires



Direccte Occitanie
 Direction Régionale des Entreprises,
 de la Concurrence, de la Consommation,
 du Travail et de l'Emploi



Améliorer la qualité de l'accueil



Rendre accessible les services



Améliorer la communication interne et externe

Favoriser l'information

Accompagner la mutation numérique



Développer la transmission entre générations

Favoriser l'échange de savoir-faire et de savoir-être

Faire vivre le partage



Encourager la créativité collective

Favoriser la compréhension des codes culturels et des valeurs citoyennes



Mobiliser les compétences et les acteurs du territoire

Créer des espaces ponctuels de partage

Permettre l'émergence des besoins

Accompagner l'agir



Accompagner la mise en œuvre de projets