

POLE ADULTE

C'EST QUOI

- Permettre aux adultes de faire des sorties/ week-end/ activités
- Proposer des sorties adaptées aux adultes
- Avoir un lieu d'échange et de répit SANS ENFANTS / Rencontre Café
- Moments et lieux de concertation pour programmer des activités
- Créer des relations, Lieu de rencontre, se retrouver ensemble sur des sorties
- Développer du lien social et des activités/ Lutter contre l'isolement social
- Apporter un accompagnement pour répondre aux difficultés
- Permettre d'ouvrir les horizons

POUR QUI

- Les 26 – 60 ans, 30 – 60 ans, 20 – 70 ans
- Les 18 ans et plus (18 – 99ans), à partir de 25 ans
- Pour les parents / Les Familles / Les retraités et les séniors
- Les adultes désirants faire des sorties
- Pour toutes personnes adultes célibataires ou mariés

PRIORITES

- 1 - Soirées à thèmes
- 2 – Séjours longs ou courts
- 3 – Sorties culturelles (cinéma, spectacle, musée, festivals, escape game...)
- 4- Cinéma plein air
- **Prévoir :**
 - Un réseau de garde d'enfant
 - Transport organisé ou covoiturage
 - Repas partagés
 - Communiquer sur les ateliers : Mail, new letter, réseaux sociaux, SMS

FREQUENCE

- 1 fois par mois
- En week-end
- Soirée ou journée selon l'activité
- Plus gros évènement : Féria, festival d'Avignon, Cratère surface
- Cinéma en plein air + débat + apéro **en été** en même temps que le CSI plage
- Séjours sous forme de week-end (Thalasso / découverte / ville) 1 ou 2 X / an, 1 X par an : Adultes/séniors
- Sorties sportives
- Escape Game

ACTIVITES

- Sorties sportives (balade / VTT) , Randonnées à la journée
- Ateliers de partage / Eco pratiques sur la vie quotidienne, Ateliers artistiques, Club de lecture
- Sorties culturelles : Festival d'Avignon, Photo Arles, Spectacles humoristiques/ divers, Cinéma, Théâtre, Sorties œnologiques
- Séjours adultes d'une durée d'1 semaine , Week-end découverte, WE thalasso, Eurodisney
- Soirée à thème, Soirée cabaret, Soirée Zumba en couple, soirée participative, Repas partagés à thème, Soirée « découverte de l'autre »
- Tournois/ concours basés sur des jeux
- Accompagnement et conseil auprès des adultes ou parents, Aide numérique et administrative
- Aide aux vacances