

Ateliers et Jeux  
découverte

Goûter  
animé

Informations  
et Droits

# *Fête des Aidants*

*3ème édition*

Samedi 7 Octobre 2023 de 13h30 à 17h30  
Salle Polyvalente à Uzès

*Entrée Libre et Gratuite*  
Tout public

# Programme

**Samedi 7 Octobre 2023 de 13h30 à 17h30**  
**Salle Polyvalente d' Uzès**

**13h30 - Accueil café musical**  
"Y'a d'la joie"

**14h00 - Animations pour petits et grands**

- Jeux
- Music Care, Snoezelen, Thérapie des Cailloux,
- Art-thérapie
- Borne selfie
- Réflexologie plantaire
- Massothérapie et atelier cognitif

**14h30 : "Bulle de vie" expression théâtrale**  
Saynètes aidants-aidés Atelier ADAO

**15h00 - "Le Sens des Âmes"**  
Spectacle danse inclusive

**16h00- "Y'a d'la joie" Goûter animé par la chorale aidants-aidés  
avec les résidents et les familles de l'EHPAD les Cistes -**  
Atelier ADAO

*Tout au long de l'après midi*

Espace d'informations et d'échanges  
Rencontres avec les professionnels, les associations spécialisées  
pour les proches aidants de personnes âgées et/ou des personnes en  
situation de handicap

Parcours ludique pour la découverte des aides techniques