

Qu'est-ce qu'un proche aidant ? Un proche aidant est une personne qui apporte un soutien quotidien à un membre de sa famille, un ami ou un proche qui est dépendant, âgé ou en situation de handicap. Il offre un appui émotionnel, physique et logistique, contribuant ainsi au bien-être et à la qualité de vie de la personne qu'il accompagne.

PROGRAMME

à partir de 10h00
jusqu'à 17h00

10h00

11h00 - 12h00

12h00 - 13h00

13h00 - 15h00

15h00 - 16h00

15h00 - 16h00

Stands d'information
Ateliers détente* (gratuit)

*(art thérapie, écriture, naturopathie, relaxation, .. et bien d'autres ateliers à découvrir)

Buvette du Lion's Club
Animation slam avec Nomis

Accueil Café Musical Y a d'la Joie

Hip Hip Hop
Chorale La Fenestrelle

Discours officiel
Apéro musical Y a d'la Joie

Concert : Faustine et les gambettes

Chorale des cistes
Spectacle : Un soir à Vienne

Clown théâtre
Danse collective
Tombola

Espace relais

Accueil et ateliers sont prévus pour les proches aidés pendant que leurs aidants participent à des animations.

Rencontres et bonne humeur
tout au long de la journée !



INFORMATIONS
07 66 40 40 16

JOURNÉES GARDOISES DES AIDANTS

Du 17 septembre au 5 novembre 2024

CONSEIL DÉPARTEMENTAL

GARD



ANIMATIONS ET INFORMATIONS POUR LES PROCHES AIDANTS
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT

Entrée libre & gratuite
SAMEDI 5 OCTOBRE - 10H À 18H
UZÈS
ESPLANADE

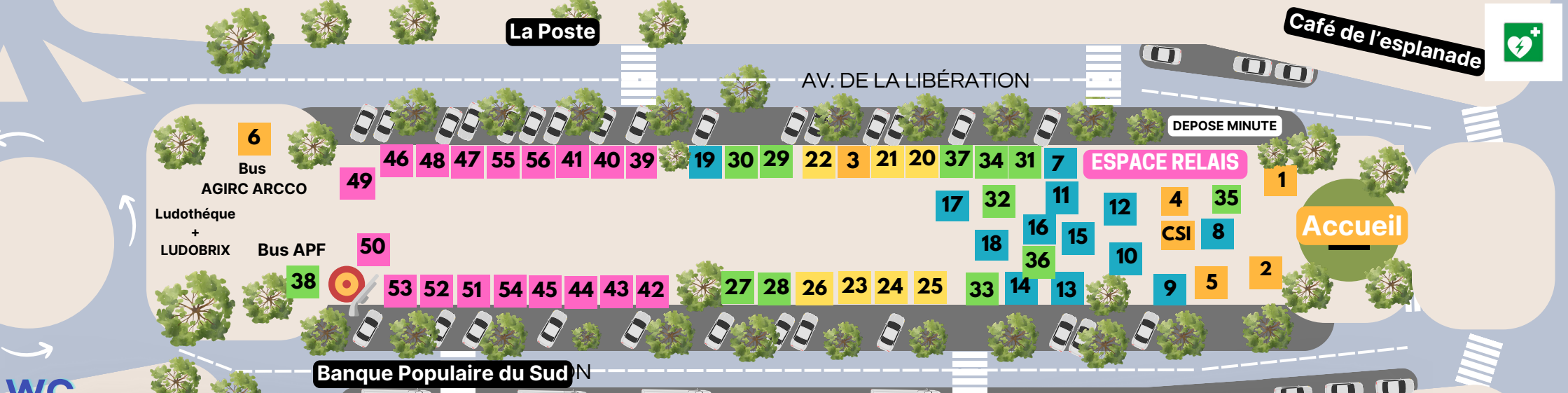
Découvrez le témoignage d'Elsa
proche aidante dans cette vidéo



Retrouvez
le programme
complet



service public
de l'autonomie
Gard



Aide financière et administrative **Accompagnement et soins à domicile** **Domaine du vieillissement** **Domaine du handicap** **Espace détente**

- 01** Service Territorialisé de l'Autonomie 04 66 04 75 20
- 02** Maison Départementale Personnes Handicapées 04 66 05 42 00
- 03** CCAS Uzès / Résidence Autonomie Soleil 04 66 22 30 28
- 04** MSA / Languedoc Accompagnement 04 66 63 65 73
- 05** Harmonie Mutuelle 09 80 98 08 80
- 06** BUS AGIRC-ARRCO 09 70 66 06 60
- CSI** Centre Social Intercommunal 04 66 22 42 07
- 07** Service de Soins Infirmiers A Domicile/Équipe de Soutien et d'Accompagnement CH Uzès 04 66 04 75 21
- 08** ICOPE 06 52 23 86 53
- 09** Gard et Autonomie 07 66 60 31 31
- 10** APS 04 66 58 25 20
- 11** APEF 04 66 01 29 42
- 12** AIRELLE_04 66 22 07 24
- 13** DOMALLIANCE 04 28 69 09 80
- 14** ADMR_04 66 22 36 79
- 15** LIGUE CONTRE LE CANCER 04 66 67 39 17
- 16** FRANCE REIN GARD LOZERE 06 42 35 75 27
- 17** BONJOURS P30 /Café des Aidants 04 66 70 50 33
- 18** Au bonheur des liens / Tiers Lieu 21 04 66 03 00 00
- 19** CODES 30 - 04 66 31 10 11

- 20** Résidence les Jardins St Quentin 04 66 22 79 41
- 21** Résidence Le Moulin Castillon 04 66 37 09 09
- 22** Résidence DOMITYS 04 48 76 87 00
- 23** EHPAD Les CISTES Espace Snoezelen 04 66 22 10 79
- 24** France Alzheimer GARD 04 66 21 03 09
- 25** MONALISA Uzès 07 66 40 40 16
- 26** ETRE LA 04 66 21 30 83
- 27** UNAFAM 06 98 17 53 44
- 28** Programme BREF Mas Careiron 04 66 62 69 90
- 29** ASPIE FAMILY 07 65 21 54 12
- 30** TREIZE ORS 06 21 57 29 93
- 31** L'Eure Cité Mas Careiron 04 66 62 60 98
- 32** UNAPEI PCPE 06 30 03 87 24
- 33** Communauté 360 0800 360 360
- 34** RESSOURCEZE 06 41 34 04 13
- 35** RELAIS Petite Enfance Handicap 06 07 63 77 27
- 36** Association Paul Bouvier 04 66 77 22 06
- 37** Sésame Autisme Occitanie Est 06 32 34 19 07
- 38** BUS Association des Paralysés de France 04 67 10 03 25

- 39** Écurie Font Clairette / Sophrologie 06 24 07 42 62
- 40** Atelier Terre Poterie_04 66 22 74 38
- 41** Thérapie des cailloux 06 17 58 50 22
- 42** Calligramme Art thérapie 06 63 72 05 52
- 43** Au fil de l'imagination Haïkus Géraldine 06.47.66.90.21
- 44** Calligraphie 06 89 89 57 88
- 45** Neurofeedback 06 86 71 83 88
- 46** Yoga sur Chaise 06 74 81 55 47
- 47** Shiatsu Chateau Silhol 07 68 33 56 66
- 48** Musicothérapie Willy 06 61 89 07 38
- 49** Music Care Centre Social St Quentin 04 66 22 42 07
- 50** Dispositif d'Appui à l'Inclusion Sportive 07 61 59 63 63
- 51** Gérontopraticienne ANDRE Marine 07 86 87 50 66
- 52** Modelage Relaxant GUIGOU CASTANET Sophie 06 77 08 44 52
- 53** Energéticienne ATTUCCI Cynthia 07 49 50 27 98
- 54** Huiles essentielles SURIYA Frédérique 06 68 64 53 78
- 55** Batir vivant PÉRRALTA Amélie 06 62 25 30 80
- 56** Au gré de la Madeleine
Elsa Naturopathie 06 34 57 11 04
Christine Reiki 06 64 50 34 21